



**NELINTRE**

**Terapia Gestalt**

**Jornada Psicoterapia Humanista**  
**Sábado 26 de mayo de 2018**  
**Centro Cultural Antiguo Instituto de Gijón**  
**Información general**

**Organiza:**



**NELINTRE**  
Terapia Gestalt



**GESTALT**  
Psicoterapia y Formación

**Colabora:**

**Gijón**

**Cultura  
y Educación**

 984706125  [info@nelintre.es](mailto:info@nelintre.es)  [www.nelintre.es](http://www.nelintre.es)  Calle Quevedo 29, 1A Gijón/Xixón, Asturias

# ÍNDICE DE CONTENIDO

- Jornada Psicoterapia Humanista - Terapia Gestalt.....3
  - Presentación.....3
  - Programa.....3
  - Organiza.....3
  - Taller 1: ¿Qué hace una silla vacía en la consulta gestáltica? 4
  - Taller 2: La sombra de género en el proceso terapéutico.....5
  - Taller 3: Emociones y Polaridades.....6
  - Taller 4: Creatividad, cuerpo y gestalt.....7



**NELINTRE**

Terapia Gestalt



Teléfono: 984 70 61 25  
Móvil: 630 22 59 43  
Correo electrónico:  
[info@nelintre.es](mailto:info@nelintre.es)  
Web: [www.nelintre.es](http://www.nelintre.es)  
Calle Quevedo 29, 1A  
Gijón/Xixón, Asturias.  
C.P.33204 - España

Hoja 2 de 7  
**Jornada Psicoterapia Humanista**  
**Sábado 26 de mayo de 2018**  
**Centro Cultural Antiguo Instituto**  
**de Gijón**  
**Información general**  
Revisión a fecha: 03 marzo 2018

# • Jornada Psicoterapia Humanista - Terapia Gestalt

## Presentación

La Terapia Gestalt, como modelo de psicoterapia inserto en la corriente humanista, no se limita a atender los trastornos, propone desarrollar la creatividad y atender las preocupaciones fundamentales de la persona, poniendo el foco en el desarrollo de todas las cualidades que la hacen singularmente humana.

La jornada está dirigida tanto a personas interesadas en su desarrollo personal como a profesionales del ámbito de lo social y de la relación de ayuda.

La jornada, que es gratuita y de acceso libre, tendrá lugar el 26 de mayo de 2018 en el [Centro de Cultura Antiguo Instituto](#) de Gijón (Asturias).

Debido a las limitaciones de aforo se requiere inscripción a los talleres a través del correo electrónico [jornada@nelintre.es](mailto:jornada@nelintre.es) o en el teléfono 984706125.

Se entregará certificado de asistencia a los talleres a las personas que lo soliciten.

## Programa

**10:00h** Recepción de participantes en el salón de actos.

**10:15h** Conferencia presentación: "Gestalt: ¿de que estamos hablando?" por Carmela Ruiz de la Rosa.

**11:30h** Descanso

**11:45h** Cuatro Talleres vivenciales simultáneos:

*Taller 1:* ¿Qué hace una silla vacía en la consulta gestáltica? Imparten: Carmela Ruiz de la Rosa y Cristina Salís.

*Taller 2:* La sombra de género en el proceso terapéutico. Imparte: Azucena González San Emeterio.

*Taller 3:* Emociones y Polaridades. Imparten: Jesus Ruiz de la Rosa y Concha Hita Moreno.

*Taller 4:* Creatividad, cuerpo y gestalt. Imparten: Sol González Coronado y Carmen Velamazán.

**13:30h** Coloquio en el salón de actos.

**14:00h** Cierre de la jornada.

## Organiza

Organización y talleres gracias a [GESTALT: Psicoterapia y Formación](#) y [Nelintre Terapia Gestalt](#). Colabora [Fundación Municipal de Cultura del Ayuntamiento de Gijón / Xixón](#).



Teléfono: 984 70 61 25  
Móvil: 630 22 59 43  
Correo electrónico:  
[info@nelintre.es](mailto:info@nelintre.es)  
Web: [www.nelintre.es](http://www.nelintre.es)  
Calle Quevedo 29, 1A  
Gijón/Xixón, Asturias.  
C.P.33204 - España

Hoja 3 de 7  
**Jornada Psicoterapia Humanista**  
**Sábado 26 de mayo de 2018**  
**Centro Cultural Antiguo Instituto**  
**de Gijón**  
**Información general**  
Revisión a fecha: 03 marzo 2018

## Taller 1: ¿Qué hace una silla vacía en la consulta gestáltica?

En este taller se llevará a cabo una demostración con la silla vacía y, aprovechando la experiencia, se explicarán las pautas de trabajo en las que se basa esta potente técnica gestáltica, que la caracteriza.

Se trata de una herramienta especialmente indicada para la integración de polaridades, y es habitual el uso de la silla vacía en el trabajo con sueños en los que se pide a la persona que se identifique con cada uno de los elementos soñados y que recupere, a través del diálogo, lo proyectado en ellos.

### Impartido por:



Carmela Ruiz ([+info](#))

Psicóloga Clínica y psicoterapeuta gestáltica.

Psicoterapeuta, formadora y supervisora.

Miembro de la Asociación Española de Terapia Gestalt (A.E.T.G).

Miembro Psicoterapeuta de la F.E.A.P.

Tutora del Practicum de la U.N.E.D, U.A.M. y U.O.C.

Tutora del Master de Intervención Psicoterapéutica en el Módulo Intervención Gestáltico-Experiencial, que imparte la U.N.E.D.

Autora de "Eneagrama para terapeutas" Ed. Desclée De Brouwer. 2ª Edición.



Cristina Salís Villanueva ([+info](#))

Psicóloga, Psicoterapeuta Gestáltica.

Formadora de terapeutas gestálticos.

Miembro Titular de la Asociación Española de Terapia Gestalt (A.E.T.G).

Miembro Psicoterapeuta de la F.E.A.P.

Formadora en entornos empresariales y clínicos.

Certificada en Coaching.

Formada en Intervención Sistémica y en Eneagrama.

Formada en Psicoterapia Feminista.



Teléfono: 984 70 61 25

Móvil: 630 22 59 43

Correo electrónico:

[info@nelintre.es](mailto:info@nelintre.es)

Web: [www.nelintre.es](http://www.nelintre.es)

Calle Quevedo 29, 1A

Gijón/Xixón, Asturias.

C.P.33204 - España

Hoja 4 de 7

**Jornada Psicoterapia Humanista**

**Sábado 26 de mayo de 2018**

**Centro Cultural Antiguo Instituto**

**de Gijón**

**Información general**

Revisión a fecha: 03 marzo 2018

## Taller 2: La sombra de género en el proceso terapéutico

En este taller se trabajarán las llamadas identidades de género desde una perspectiva gestáltica. Deseo sexual y género son productos sociales relacionados con las estructuras económicas y de parentesco que se convierten en la base de lo que se ha denominado sistema patriarcal. Uno de los cambios pendientes con respecto a la igualdad entre mujeres y hombres puede estar en la flexibilización de las identidades de género.

Partiremos de la experiencia vivida, de la realidad sentida, procurando la toma de conciencia de cómo nos afecta el género en la construcción del propio auto-concepto, el desarrollo de las relaciones que mantenemos y la mirada que aplicamos a la realidad que nos circunda. Cómo se deposita en el cuerpo e influye en emociones, pensamientos, motivaciones y acciones. Para, desde ese lugar observado, interrogarnos acerca de qué cosas queremos o no modificar y cómo hacerlo.

### Impartido por:



Azucena González ([+info](#))

Terapeuta Gestáltica, Experta en Perspectiva de Género.

Licenciada en Sociología, Postgrado en Investigación por la UCM  
Formadora de terapeutas gestálticos.

Miembro Titular de la Asociación Española de Terapia Gestalt (A.E.T.G).

Master en Intervención psico-social con mujeres por el COP.

Cursos de Doctorado: La perspectiva feminista como teoría crítica (1998-2000) y La perspectiva de género en las Ciencias Sociales.(2005-2008).



Teléfono: 984 70 61 25  
Móvil: 630 22 59 43  
Correo electrónico:  
[info@nelintre.es](mailto:info@nelintre.es)  
Web: [www.nelintre.es](http://www.nelintre.es)  
Calle Quevedo 29, 1A  
Gijón/Xixón, Asturias.  
C.P.33204 - España

Hoja 5 de 7  
**Jornada Psicoterapia Humanista**  
**Sábado 26 de mayo de 2018**  
**Centro Cultural Antiguo Instituto**  
**de Gijón**  
**Información general**  
Revisión a fecha: 03 marzo 2018

## Taller 3: Emociones y Polaridades

Las emociones son procesos que se activan cada vez que nuestro aparato psíquico detecta algún cambio significativo que nos afecta, lo que las convierte en un proceso altamente adaptativo, y tienen la propiedad de priorizar la información relevante para nosotros. Pero en este proceso surgen obstáculos. Desde la Gestalt, el equilibrio emocional está ligado con las polaridades: nuestra personalidad se compone de multitud de facetas opuestas que se desarrollan en todos los sentidos a partir de un centro. Al construir la idea de sí cada persona limita las posibilidades de crecimiento de su ser, en un intento de adaptación al medio en el que se desarrolla. Negamos partes y emociones buscando ser queridas/os y aceptadas/os. El empobrecimiento resultante resta respuestas creativas a las situaciones que se nos presentan.

En este taller planteamos recuperar una parte de las emociones negadas, dándonos cuenta de la polaridad más presente en el aquí y ahora. Impulsaremos la integración liberando energía retenida en aplastar lo negado, lo que nos permitirá aumentar la fuerza y creatividad en nuestro momento presente.

### Impartido por:



Jesús Ruiz ([+info](#))

Psicólogo, Psicoterapeuta gestáltico.

Miembro titular, Supervisor y Didacta Psicoterapeuta Gestáltico de la Asociación Española de Terapia Gestalt (A.E.T.G).

Miembro Psicoterapeuta de la Federación Española de Asociaciones Psicoterapeutas (F.E.A.P).

Formador de terapeutas gestálticos.

Formación en Eneagrama.

Cursos realizados: "El enfoque holístico del enfermar con Adriana Schnake", "Los vínculos en Psicoterapia Gestalt, con Joseph y Sandra Zinker", "Cuerpo y movimiento, con Susana Estela", "Metodología gestáltica, con Serge Ginger", "Psicología en Diversidad Sexual y de Género".



Concha de Hita ([+info](#))

Psicóloga, Psicoterapeuta Gestáltica.

Miembro titular, Supervisor y Didacta Psicoterapeuta Gestáltica de la Asociación Española de Terapia Gestalt (A.E.T.G.).

Miembro Psicoterapeuta de la Federación Española de Asociaciones Psicoterapeutas (F.E.A.P).

Docente y experta en Educación. Formadora de terapeutas gestálticos.

Psicoterapeuta individual en GPYF. Formación en Eneagrama.

Formada en Psicoterapia Feminista.



Teléfono: 984 70 61 25

Móvil: 630 22 59 43

Correo electrónico:

[info@nelintre.es](mailto:info@nelintre.es)

Web: [www.nelintre.es](http://www.nelintre.es)

Calle Quevedo 29, 1A

Gijón/Xixón, Asturias.

C.P.33204 - España

Hoja 6 de 7

**Jornada Psicoterapia Humanista**

**Sábado 26 de mayo de 2018**

**Centro Cultural Antiguo Instituto**

**de Gijón**

**Información general**

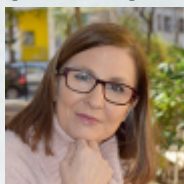
Revisión a fecha: 03 marzo 2018

## Taller 4: Creatividad, cuerpo y gestalt

Este taller propone un acercamiento a dos conceptos fundamentales en Gestalt: cuerpo y creatividad.

Entendemos la creatividad como la capacidad que tenemos como seres humanos de producir contenidos originales de cualquier tipo, así como el acto del encuentro de la persona consigo misma. Todo ello pasa en el cuerpo en que se esculpen los contenidos de la vida interior. Utilizando como fondo ambos conceptos haremos figura, de manera lúdica, la capacidad de expresarnos a través del cuerpo.

### Impartido por:



Carmen Velamazán ([+info](#))

Psicóloga, Psicoterapeuta Gestáltica, diplomada en Magisterio.

Formadora de terapeutas gestálticos.

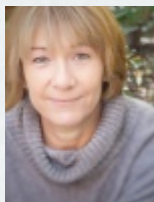
Miembro Titular de la Asociación Española de Terapia Gestalt (A.E.T.G).

Miembro Psicoterapeuta de la F.E.A.P.

Especialista Universitario en Clínica y Psicoterapia Psicoanalítica "El niño/a y su familia". Emilce Dio Bleichmar.

Formación en Eneagrama, Formación en E.M.D.R

Formada en Psicoterapia Feminista.



Sol González ([+info](#))

Psicóloga especialista en Psicología Clínica. Master en Psico-oncología.

Psicoterapeuta Gestáltica.

Formadora de terapeutas gestálticos.

Psico-oncóloga en la Fundación Grupoimo, desarrollando funciones de docencia, investigación y de asistencia psicológica a la enferma/o y a su entorno familiar.

Formada en Sistémica. Master en Terapia Cognitiva-Conductual.

Formadora en entornos hospitalarios y clínicos.

Formación en Eneagrama. Formada en Psicoterapia Feminista.



Teléfono: 984 70 61 25

Móvil: 630 22 59 43

Correo electrónico:

[info@nelintre.es](mailto:info@nelintre.es)

Web: [www.nelintre.es](http://www.nelintre.es)

Calle Quevedo 29, 1A

Gijón/Xixón, Asturias.

C.P.33204 - España

Hoja 7 de 7

**Jornada Psicoterapia Humanista**

**Sábado 26 de mayo de 2018**

**Centro Cultural Antiguo Instituto**

**de Gijón**

**Información general**

Revisión a fecha: 03 marzo 2018