



NELINTRE
Terapia Gestalt

Catálogo de servicios

☎ 984706125 ✉ info@nelintre.es 🌐 www.nelintre.es 📍 Calle Cienfuegos 54, bajo Gijón/Xixón, Asturias



ÍNDICE DE CONTENIDO

1 - Presentación.....	3
1.1 - Nuestro compromiso.....	4
1.2 - Fondo social y becas.....	4
1.3 - Las instalaciones.....	5
2 - Áreas de servicio.....	6
2.1 - Acompañamiento y orientación.....	6
2.1.1 - En individual.....	6
2.1.2 - En pareja o relacional.....	7
2.1.3 - En grupo.....	8
2.1.4 - Fondo social.....	9
2.2 - Formativa.....	10
2.2.1 - Talleres monográficos.....	10
2.2.1.1 Eneagrama.....	10
2.2.1.2 Figuras parentales.....	12
2.2.1.3 Terapia feminista y transformación social.....	13
2.2.1.4 La fractura biográfica en la persona con cáncer.....	14
2.2.1.5 Una mirada a nuestr@s niñ@s.....	15
2.2.1.6 Terapia Gestalt e intervención social.....	16
2.2.1.7 Pequeños encuentros gestálticos.....	17
2.2.2 - Formación en Terapia Gestalt.....	18
2.2.3 - Formaciones específicas / talleres personalizados.....	19



NELINTRE

Terapia Gestalt



Teléfono: 984 70 61 25

Móvil: 630 22 59 43

Correo electrónico:

info@nelintre.es

Web: www.nelintre.es

Calle Cienfuegos 54, bajo

Gijón/Xixón, Asturias.

C.P.33205 - España

Hoja 2 de 19

Catálogo de servicios

Revisión a fecha: 20 agosto 2024

1 - Presentación

Nelintre Terapia Gestalt nace a finales de 2016 con el propósito de implantar en Asturias un centro de orientación gestáltica que ofrezca recursos especializados para el desarrollo personal y profesional con estos tres objetivos:

- Acompañar a personas en momentos difíciles para que mejoren su bienestar, calidad de vida y relaciones.
- Facilitar procesos de desarrollo personal y profesional.
- Organizar formaciones específicas para profesionales del ámbito de lo social y las relaciones de ayuda.

Entendemos que como individuo o como grupo es inevitable afrontar una realidad cambiante.

Ante esa inmutable realidad trabajamos para fomentar la resiliencia en las personas, facilitando el desarrollo de las capacidades necesarias para poder disfrutar con calidad de sus vidas independientemente de las situaciones límite que se puedan dar. Intenciones que podemos sintetizar en el siguiente ideal:

"Abrirse a la vida con confianza. Vivir la propia individualidad de un modo soberanamente libre. Aceptar la transitoriedad de todo lo que ocurre en esta vida. Sentirse libre a pesar de las leyes y normas inalterables de este mundo. Configurar una trayectoria vital fructífera y llena de sentido."

Fritz Riemann - *Psicoterapeuta*

En Nelintre Terapia Gestalt respetamos a las personas, por eso nos relacionamos con honestidad y responsabilidad.

Ponemos voluntad en todo lo que hacemos porque creemos que el cambio es posible.



Alfredo Menéndez Piñera
Director del centro

 NELINTRE Terapia Gestalt 	Teléfono: 984 70 61 25 Móvil: 630 22 59 43 Correo electrónico: info@nelintre.es Web: www.nelintre.es Calle Cienfuegos 54, bajo Gijón/Xixón, Asturias. C.P.33205 - España	Hoja 3 de 19 Catálogo de servicios Revisión a fecha: 20 agosto 2024
--	--	---

1.1 - Nuestro compromiso

Las personas que trabajan y colaboran con Nelintre se comprometen a:

- Desarrollar su labor siguiendo el [código ético de la AETG \(Asociación Española de Terapia Gestalt\)](#) y mantener una estricta confidencialidad en su quehacer profesional.
- Continuar con su formación teórica durante su vida profesional y mantener un compromiso con su trabajo personal que les permita un acompañamiento más consciente.
- Trabajar con una mirada amplia y flexible de la concepción de sujeto y de la realidad social para proporcionar un marco "interpretativo" lo suficientemente amplio y comprometido con el sufrimiento de las personas. Respetando la diversidad y apostando por una sociedad inclusiva.
- Ofrecer acompañamiento/orientación y la posibilidad de incorporarse a ciclos formativos a personas y grupos con recursos económicos limitados mediante el programa denominado "Fondo social" y las becas para la formación en "Terapia Gestalt: Teoría y Metodología".

1.2 - Fondo social y becas

Nelintre, como Escuela de Terapia Gestalt, pretende acercar la Terapia Gestalt a colectivos y personas que no tienen acceso a ella por los cauces habituales; con el deseo de contribuir a la transformación social a partir de la mejora general del bienestar individual, tanto en lo afectivo e intrapersonal como en lo interpersonal.

La Gestalt apareció en el contexto de las teorías emancipatorias del siglo XX y se ha consolidado como una herramienta muy útil para el cambio.

En este momento histórico en el que el paradigma del individualismo está puesto en cuestión y lo colectivo aparece como medio y solución, Nelintre quiere contribuir a tejer una red social de toma de conciencia, que apoye a las personas y las dote de instrumentos para la elaboración de nuevas dinámicas.

En la actualidad, y por motivos económicos, la Terapia Gestalt está restringida a personas con un cierto poder adquisitivo, por lo que parece una herramienta desaprovechada en estos momentos clave en los que el cambio social está siendo abrazado por un amplio sector de la sociedad.

Con el propósito de contribuir a tejer estas redes y favorecer ese cambio:

- Facilitamos la incorporación a nuestras actividades de acompañamiento y orientación a personas y grupos con recursos económicos limitados en un programa que denominados "**Fondo Social**".
- Ofrecemos apoyo mediante **becas** para incorporar a personas al curso básico del ciclo de formación en Terapia Gestalt que puedan llevar la Terapia Gestalt a lugares en los que de otra manera sería muy difícil acceder y generar un impacto beneficioso para el conjunto de la sociedad.

El centro no recibe ninguna financiación pública o privada para este programa, por lo que la posibilidad de acompañarse de un/una profesional y las becas son fruto del compromiso del equipo con la sociedad en la que vivimos y no de un "descuento" en el precio. Es muy importante tener esto en consideración si quiere acceder a estos servicios.

 NELINTRE Terapia Gestalt 	Teléfono: 984 70 61 25 Móvil: 630 22 59 43 Correo electrónico: info@nelintre.es Web: www.nelintre.es Calle Cienfuegos 54, bajo Gijón/Xixón, Asturias. C.P.33205 - España	Hoja 4 de 19 Catálogo de servicios Revisión a fecha: 20 agosto 2024
--	--	---

1.3 - Las instalaciones

Trabajamos en un espacio acogedor y accesible en el centro de Gijón/Xixón.

Contamos con seis despachos y dos aulas sin barreras arquitectónicas y luz natural en 200m2 de instalaciones con servicios comunes —sala de espera y tres aseos; uno de ellos adaptado a personas con diversidad funcional—.

Las estancias están climatizadas y cuentan con un sistema de ventilación mecánica con filtros M6/F8 (IDA 2) y regulación de CO₂.



2 - Áreas de servicio

2.1 - Acompañamiento y orientación

2.1.1 - En individual

Todo comienza con una entrevista inicial para conocerse, desgranar qué le trae hasta aquí, aclarar dudas y decidir si es el momento de empezar a trabajar para lograr los objetivos que se haya propuesto.

Esos objetivos suelen estar relacionados con dificultades del tipo:

Pérdida de la autoestima, sentimientos de incompetencia, insatisfacción, inseguridad, incomprensión, emociones que se desbordan, desvalimiento y desesperanza; estrés, ansiedad, depresión, burnout, boreout, fobias, conflictos con la pareja, acoso, malos tratos, abusos, dificultades en torno a la sexualidad, adicciones, trastornos de alimentación, somatizaciones, insomnio, etc.

También pueden relacionarse con crisis derivadas de cambios importantes en el ciclo de la vida (nacimiento de hijos/as, adolescencia, tercera edad, fallecimiento de algún miembro de la familia).



A partir de ahí, una vez por semana, con una duración de aproximadamente cincuenta minutos se trabajará con sus vivencias para que las pueda atravesar de una manera en que mejore su bienestar. Buscando, por el camino, claves que le permitan afrontar con nuevos recursos la situación.

Impartida por:

Por especialistas en Gestalt, psicología o psicología sanitaria en modalidad presencial u online. Todo ello en función de sus preferencias, demanda y disponibilidad.

 NELINTRE Terapia Gestalt 📞✉️📱🌐📺📍	Teléfono: 984 70 61 25 Móvil: 630 22 59 43 Correo electrónico: info@nelintre.es Web: www.nelintre.es Calle Cienfuegos 54, bajo Gijón/Xixón, Asturias. C.P.33205 - España	Hoja 6 de 19 Catálogo de servicios Revisión a fecha: 20 agosto 2024
---	--	---

2.1.2 - *En pareja o relacional*

En este formato se trabaja con los vínculos, con lo que se repite, con las pautas de relación y comunicación de la pareja y/o en las personas con vínculos afectivo-sexuales, no con los mecanismos personales.

Al comenzar se explora la demanda de cada persona, ya que a veces puede no coincidir.

No existe una pareja o relación ideal, existe una pareja o relación que crece o se deteriora; es importante averiguar qué es bueno para cada cual y qué es bueno para el vínculo que forman.

Durante este proceso se suelen explorar los diferentes niveles de desarrollo de las personas que lo solicitan:

- Crecimiento individual.
- Lo propio de la relación que mantienen, ya sea de pareja, u otro nivel afectivo-sexual o relacional.
- La función parental.
- Relación con la familia amplia y el entorno social.



Desde ahí, se ofrece apoyo para detectar los patrones que se han ido instalando en la relación e impiden restablecer una comunicación adecuada entre las personas. Permitiendo reencontrarse y poder decidir con libertad qué camino seguir.

Los encuentros suelen tener una periodicidad quincenal con una duración de aproximadamente noventa minutos.

Impartida por:

Por especialistas en Gestalt y psicología o psicología sanitaria en modalidad presencial u online. Todo ello en función de sus preferencias, demanda y disponibilidad.

 NELINTRE Terapia Gestalt 	Teléfono: 984 70 61 25 Móvil: 630 22 59 43 Correo electrónico: info@nelintre.es Web: www.nelintre.es Calle Cienfuegos 54, bajo Gijón/Xixón, Asturias. C.P.33205 - España	Hoja 7 de 19 Catálogo de servicios Revisión a fecha: 20 agosto 2024
---	--	---

2.1.3 - En grupo

Este abordaje en grupo está dirigido a aquellas personas que presentan dificultades en su mundo de relaciones o a aquellas que deseen tener una experiencia de autoconocimiento en relación a otras personas.

Se trata de un espacio en el que se explora, experimenta y expresa tanto la manera de contactar de la persona consigo misma como con las demás, a través de la palabra, el gesto, el movimiento, la emoción... Facilitando un lugar seguro en el que promover una comunicación auténtica y tejer una red de confianza para apoyarse en el tránsito por el mundo.



En los encuentros individuales se profundiza más que los grupales en el mundo interior de cada quien, mientras que los encuentros grupales se centran más en lo relacional y resultan más adecuados para aquellas personas que tienen dificultades en sus relaciones sociales.

Dependiendo de la problemática se recomienda uno u otro formato, aunque es muy enriquecedor pasar por las dos experiencias, bien simultáneamente, bien alternativamente.

Los encuentros grupales suelen tener una periodicidad semanal y una duración de entre noventa minutos y dos horas por sesión.

Impartida por:

Por especialistas en Gestalt y psicología en modalidad presencial. Todo ello en función de la disponibilidad grupal.

 NELINTRE Terapia Gestalt 	Teléfono: 984 70 61 25 Móvil: 630 22 59 43 Correo electrónico: info@nelintre.es Web: www.nelintre.es Calle Cienfuegos 54, bajo Gijón/Xixón, Asturias. C.P.33205 - España	Hoja 8 de 19 Catálogo de servicios Revisión a fecha: 20 agosto 2024
---	--	---

2.1.4 - Fondo social

Facilitamos apoyo a personas y grupos con recursos económicos limitados. Consúltenos sin compromiso.

Para comprender el espíritu y el compromiso de lo que hacemos, consulte el epígrafe Fondo social y becas.

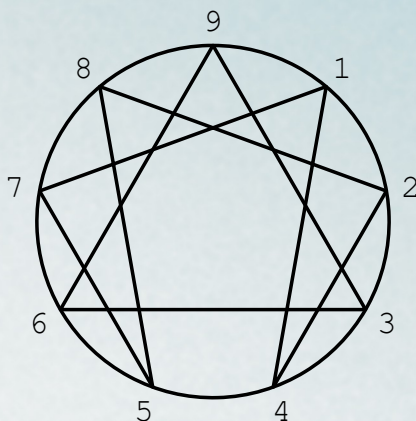
2.2 - Formativa

2.2.1 - Talleres monográficos

Con una periodicidad que dependerá de la cantidad de personas interesadas ofrecemos los siguientes talleres monográficos.

2.2.1.1 Eneagrama

El Eneagrama: Una herramienta para integrar la personalidad.



Eneagrama describe nueve tipos de personalidad distintos y sus interrelaciones, describiendo nueve estrategias básicas para moverse en el mundo.

Cada eneatispo está conformado por una pasión, que nos muestra lo emocional de cada estilo de personalidad y una fijación, que alude a la distorsión cognitiva del rasgo, y, aunque en cierto sentido todas/os tenemos de todo, lo fundamental es ver cuál es el que más influye en la persona y que sustenta la estructura de su carácter.

La información que en este curso se va a verter tiene la finalidad de ayudar y aclarar quién es cada quién y además comprender nuevos puntos de vista, entender que hay nueve maneras de ver el mundo, nueve formas de hacer las cosas, nueve modos de afrontar el sufrimiento, todos igualmente buenos y malos, positivos y negativos, atractivos y "aversivos"... Ninguno de ellos mejor que el otro.

Conocer el Eneagrama aporta un valioso complemento para observar la neurosis propia y ajena y poder intervenir como profesional de forma más eficaz. No obstante su grandeza está en que no se ciñe única y exclusivamente al ámbito de la relación de ayuda, de ahí que sea una herramienta útil para las personas que ejercen desde la docencia a la selección de personal.

El trabajo se basa en la auto-observación desapegada, y desarrolla por tanto la atención.

Se comienza siempre por observar cuál es el mecanismo automático principal, es decir, ¿cuál es el rasgo? Responder puede resultar difícil tanto como si se le pide a un pez que describa el agua. El rasgo, carácter o eneatispo describe lo inconsciente, lo automático, algo que necesitamos conocer para poder cambiar, aquello que nos produce sufrimiento emocional y distorsiona nuestra mirada: una máquina que se conoce a sí misma, no es una máquina.

En este taller intentaremos dar respuesta a qué es el agua y cómo es el funcionamiento de la máquina.

La formación consta de tres talleres teórico-vivenciales dirigidos a personas interesadas en conocer las características de su personalidad menos exploradas.

El acercamiento a los puntos ciegos, a través del enfoque en la pasión emocional y la distorsión cognitiva, facilita el "darse cuenta" y evita que se disparen los hábitos de conducta que resultan perjudiciales para la persona.

El ciclo completo consta de:

I – La pasión que me domina.

II - Los subtipos.

III - Más allá de la neurosis.

IV – Dirigido a profesionales y enfocado hacia la intervención con los diferentes eneatis, desde un enfoque gestáltico.

Convocatoria: Al menos una vez al año en función del número de inscripciones.

¿Dónde? En Madrid. Las personas interesadas se incorporarán a los grupos convocados desde Gestalt Psicoterapia y Formación. En Asturias si se alcanza el mínimo de participantes.

Modalidad: Residencial de tres noches. El precio incluye alojamiento y manutención.

Más información: <https://gpyf.es/eneagrama/>

Impartido por:



Carmela Ruiz de la Rosa

Psicóloga clínica

Coordinadora de [GESTALT: Psicoterapia y Formación](#) y [colaboradores](#) del centro.

Acreditada profesionalmente en la [AETG](#) y la [FEAP](#).

2.2.1.2 Figuras parentales

El taller residencial es un trabajo intensivo dirigido a acercarse a aquellos aspectos infantiles que en el presente restan capacidad para mantener relaciones nutritivas y satisfactorias con las personas que nos rodean.

Una propuesta liberadora que reconstruye la mirada hacia los vínculos mantenidos con las figuras de referencia en la infancia.



Convocatoria: Biental. De martes a domingo coincidiendo con la Semana Santa.

¿Dónde? En Madrid. Las personas interesadas se incorporarán a los grupos convocados desde Gestalt: Psicoterapia y Formación.

Modalidad: Residencial de cinco noches. El precio incluye alojamiento y manutención.

Más información: <https://gpyf.es/figuras-parentales/>

Impartido por:



Carmela Ruiz de la Rosa
Psicóloga clínica
Coordinadora de [GESTALT: Psicoterapia y Formación](#)
y [colaboradores](#) del centro.
Acreditada profesionalmente en la [AETG](#) y la [FEAP](#).

 NELINTRE Terapia Gestalt 	Teléfono: 984 70 61 25 Móvil: 630 22 59 43 Correo electrónico: info@nelintre.es Web: www.nelintre.es Calle Cienfuegos 54, bajo Gijón/Xixón, Asturias. C.P.33205 - España	Hoja 12 de 19 Catálogo de servicios Revisión a fecha: 20 agosto 2024
---	--	--

2.2.1.3 Terapia feminista y transformación social

Cuatro talleres monográficos dirigidos a psicólogas/os, psicoterapeutas, educadoras/es, trabajadoras/es sociales y otras/os profesionales de la salud interesadas/os en incorporar a su quehacer profesional una mirada feminista y social.

Objetivos de la formación:

- Construir una intervención terapéutica desde una mirada feminista de la subjetividad.
- Integrar una perspectiva crítica de la sociedad y de las formas de relaciones humanas establecidas.

Convocatoria: Anual.

¿Dónde? En Madrid y Barcelona. En Asturias si se alcanza el mínimo de participantes.

Modalidad: Talleres de doce horas por encuentro.

Impartido por:



Cristina Garaizabal Elizalde ([+info](#))
Psicóloga clínica de formación psicoanalítica. Experta en problemáticas relacionadas con la diversidad sexual y el género.



Azucena González San Emeterio ([+info](#))
Socióloga experta en perspectiva de género y Gestalt.
Acreditada profesionalmente en la [AETG](#) y la [FEAP](#).

2.2.1.4 La fractura biográfica en la persona con cáncer

En este taller se pretende alumbrar, las zonas desérticas que se producen entre cliente y profesional en una enfermedad que fractura la biografía.

Dirigido a psicólogos/os, psicoterapeutas, educadoras/es, trabajadoras/es sociales y terapeutas ocupacionales y otras/os profesionales de la salud interesadas/os en acompañar la enfermedad del cáncer desde una mirada gestáltica.

La formación consta de tres talleres con el siguiente programa:

"Un viaje de exploración con tres estaciones donde aprender a acompañar"

1ª estación - La certeza de emprender el viaje (Diagnóstico)

2ª estación - Un camino de desafíos e incertidumbres (Acompañamiento)

3ª estación - Bifurcación de caminos (Destino)

Y los siguientes objetivos específicos:

- Conocer la especificidad del cáncer.
- Conocer las implicaciones psicosociales del proceso oncológico.
- Tomar conciencia de las vivencias existenciales que despierta la fractura biográfica.
- Experimentar la sensación de impermanencia, vulnerabilidad que emana de la fractura biográfica.
- Abordar el proceso de acompañamiento desde la Terapia Gestalt.
- Conocer y vivenciar las técnicas gestálticas que facilitan la elaboración de las pérdidas.

Convocatoria: Anual.

¿Dónde? En Madrid. En Asturias si se alcanza el mínimo de participantes.

Modalidad: Talleres de doce horas por encuentro.

Impartido por:



Cristina Salís Villanueva ([+info](#))

Psicología sanitaria gestáltica

Acreditada profesionalmente en la [AETG](#) y la [FEAP](#).

2.2.1.5 Una mirada a nuestr@s niñ@s

El objetivo de este taller es conocer cómo se trabaja con niñas y niños desde una perspectiva gestáltica.

Dirigido a:

- Profesionales que trabajan con infancia y adolescencia tanto en modalidad individual como de grupo, en el ámbito privado o en el institucional.
- Personas que deseen saber más acerca de la intervención en infancia y adolescencia desde el abordaje gestáltico.

La formación consta de tres talleres con el siguiente programa:

- 1º Taller – Una mirada a través de los diferentes marcos teóricos del desarrollo infantil.
- 2º Taller – Especificidad del proceso de acompañamiento en niñas y niños.
- 3º Taller – Herramientas

Y los siguientes objetivos específicos:

- Conocer el desarrollo psico-emocional a través de la aportación de diferentes autorías.
- Conocer los conceptos fundamentales en Gestalt aplicados a la infancia y adolescencia.
- Conocer cómo se interviene desde la Psicoterapia Gestalt.
- Conocer el manejo de diferentes técnicas de intervención.
- Transmitir herramientas que favorezcan la superación de las distintas etapas evolutivas.
- Diagnóstico a través de técnicas proyectivas.
- Conocer el trabajo con la caja de arena.

Convocatoria: Anual.

¿Dónde? En Madrid. En Asturias si se alcanza el mínimo de participantes.

Modalidad: Talleres de doce horas por encuentro.

Impartido por:



Carmen Velamazán Cabo ([+info](#))
Psicóloga sanitaria gestáltica
Especialista en infancia, adolescencia y creatividad
Acreditada profesionalmente en la [AETG](#) y la [FEAP](#).

2.2.1.6 Terapia Gestalt e intervención social

Conscientes del impacto sociocomunitario que este colectivo de profesionales desarrolla no ya solo en contextos formales (centros escolares, institutos de secundaria, PCPI, centros de formación profesional) sino en contextos informales (asociaciones de lucha contra la exclusión social, de desarrollo comunitario, de promoción de la multiculturalidad, centros de día, albergues y hogares,...) y atendiendo la heterogeneidad de las situaciones que acompañan desarrollamos este taller teórico-vivencial en el que se abordarán los siguientes núcleos de trabajo:

- Notas sobre el contexto social actual.
- Aportaciones de la Terapia Gestalt a la intervención social.
- Dinámicas psicosociales de la exclusión social.
- Psicología de la opresión.
- Psicología de la exclusión.
- Sufrimiento antropológico, ético y político.
- Intervención psicosocial gestáltica.
- Autocuidado del profesional de la intervención social.

Metodología:

Seminario teórico sobre los textos aportados para el fin de semana.

Trabajo experiencial y dinámica de grupo.

Formación dirigida a agentes sociales (educadores/as sociales, profesorado, psicólogos/as, trabajadores/as sociales,...) y voluntariado con interés en incorporar una mirada gestáltica a sus intervenciones.

Convocatoria: Anual.

¿Dónde? En Asturias si se alcanza el mínimo de participantes.

Modalidad: Talleres de doce horas por encuentro.

Impartido por:



Iñaki García Maza ([+info](#))

Psicoterapeuta Gestalt, formador y supervisor



NELINTRE

Terapia Gestalt



Teléfono: 984 70 61 25

Móvil: 630 22 59 43

Correo electrónico:

info@nelintre.es

Web: www.nelintre.es

Calle Cienfuegos 54, bajo

Gijón/Xixón, Asturias.

C.P.33205 - España

Hoja 16 de 19

Catálogo de servicios

Revisión a fecha: 20 agosto 2024

2.2.1.7 Pequeños encuentros gestálticos

“Pequeños Encuentros Gestálticos” es un espacio de autoconocimiento que pretende explorar nuestras habilidades y carencias en el contacto conmigo mismo/a y con otras personas.

Durante los encuentros nos apoyaremos en herramientas y técnicas gestálticas para crear un clima de aceptación y diálogo, sin juicios de valor, que permita abrirse a participar de la experiencia.

Si le interesa conocer los conceptos fundamentales y vivenciar cómo se trabaja en grupo en la Terapia Gestalt este puede ser el punto de partida.



Pequeños Encuentros Gestálticos



Pequeños Encuentros Gestálticos



Pequeños Encuentros Gestálticos

En cada encuentro trabajaremos en torno a una temática consensuada con las personas participantes. Algunos ejemplos: “Aquí y ahora”, “El darse cuenta”, “El cuerpo como caja de resonancia de las emociones”.

Convocatoria: Entre septiembre y junio.

¿Dónde? Sala de grupos de Nelintre Terapia Gestalt si se alcanza el mínimo de participantes.

Modalidad: Vivencial. Grupo abierto y reducido.

Impartidos por:

Por especialistas en Gestalt y psicología en modalidad presencial.



NELINTRE

Terapia Gestalt



Teléfono: 984 70 61 25

Móvil: 630 22 59 43

Correo electrónico:

info@nelintre.es

Web: www.nelintre.es

Calle Cienfuegos 54, bajo

Gijón/Xixón, Asturias.

C.P.33205 - España

Hoja 17 de 19

Catálogo de servicios

Revisión a fecha: 20 agosto 2024

2.2.2 - Formación en Terapia Gestalt

El ciclo de formación en **Terapia Gestalt: Teoría y Metodología** cuenta con una duración de 600 horas teórico-vivenciales, repartidas en tres cursos: básico, superior y supervisión y está avalada por la [AETG \(Asociación Española de Terapia Gestalt\)](#).

La formación está orientada a [profesionales](#) del ámbito sanitario, educativo, social, asistencial y, en general, profesionales y voluntarios que trabajen en la relación de ayuda; además pone el acento en el autoconocimiento y el crecimiento personal. Ambos objetivos no pueden separarse dentro de este enfoque.

Para profesionales de la intervención psicológica o social completar el ciclo de formación supone, además del conocimiento teórico del paradigma gestáltico, incorporar nuevos recursos en el ejercicio de la profesión.

Esta formación está abierta a otros colectivos y personas interesadas o inmersas en procesos de participación ciudadana y transformación social. La formación puede aportarles nuevos enfoques en la toma de contacto, relación e intervención.

Si su interés se centra más en su propio [desarrollo personal](#) y no tanto en lo [profesional](#) también le damos la bienvenida a participar en este espacio. Fomentando que lo que acontezca y la experiencia contribuya en ese proceso de autoconocimiento.

Se dota al alumnado de una buena fundamentación teórica del paradigma humanista y de la Terapia Gestalt y, al mismo tiempo, crea un marco de confianza dentro del grupo de formación en el que poder explorar la personalidad propia, los recursos y los límites, lo que se sabe y lo que se ignora, en la convicción de que constituye la base en la que se debe fundamentar su quehacer profesional.

Se trata de una formación vivencial. Por lo tanto, la persona se involucra desde el primer taller en dinámicas cliente/profesional; se aprovecha este doble rol para integrar, desde la propia experiencia, los conceptos teóricos necesarios para los/las profesionales. La intervención se centra en el aquí y ahora y será la figura que destacará a lo largo de todo el ciclo formativo, sobre un fondo de discusión teórica que irá tejiendo una buena base profesional para quienes se inician.

Convocatoria: Anual comenzando en septiembre u octubre.

Lugar: Asturias y Madrid.

Modalidad: Cada curso se realiza en doce fines de semana a razón de uno por mes. Uno de esos talleres consistirá en un maratón residencial de cuatro días. Todos los talleres son impartidos por profesionales especializados en Gestalt y acreditados por la Asociación Española de Terapia Gestalt ([AETG](#)).

Responsable del programa de formación y coordinadora:



Carmela Ruiz de la Rosa
Psicóloga clínica
Coordinadora de [GESTALT: Psicoterapia y Formación](#)
y [colaboradores](#) del centro.
Acreditada profesionalmente en la [AETG](#) y la [FEAP](#).

2.2.3 - Formaciones específicas / talleres personalizados

Realizamos talleres a demanda de colectivos/grupos/organizaciones. Atendiendo al número de participantes, duración, formato, espacio de encuentro y precio deseado.

Escucharemos su solicitud y les haremos una propuesta de trabajo personalizada después de buscar profesionales en nuestra red de contactos con experiencia en las materias a impartir.



NELINTRE

Terapia Gestalt



Teléfono: 984 70 61 25
Móvil: 630 22 59 43
Correo electrónico:
info@nelintre.es
Web: www.nelintre.es
Calle Cienfuegos 54, bajo
Gijón/Xixón, Asturias.
C.P.33205 - España

Hoja 19 de 19

Catálogo de servicios
Revisión a fecha: 20 agosto 2024